

村岡地区地域ささえあいセンター きらり 予定表



2025 年 2 月

★の講座は
予約の方優先となります

今月の食糧支援（フードバンク）
ご予約期限 2/6（木）16:00
お受け取り 2/13（木）16:00以降
※ 対象：ひとり親世帯



ご予約・お問合せ

☎ 0466-86-7531

藤沢市渡内4-5-18
渡内クリニックビル1階
月曜～金曜 AM9:00～PM5:00

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休み		午前 9:30 えがおの会	午前 9:30 ★麻雀開放		午前 11:30 ★オレンジ スペース	休み
		午後 1:30 四季の会	午後 1:30 ちょこっと 体操	午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 2:00 ★きらり演芸館	
9	10	11	12	13	14	15
休み		休み 建国記念 			午前 10:00 ちびっこタイム	休み
	午後 1:30 ★ズンバ体操		午後 1:30 みんなで唱歌	午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:00 将棋・囲碁開放	
16	17	18	19	20	21	22
休み	午前 10:00 創作の会	午前 9:30 えがおの会		午前 11:00 ★スマホ講座		休み
	午後 1:30 ★きらりB&S		午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:30 弁当あり (650円)	午後 1:30 ★麻雀開放	
23	24	25	26	27	28	
休み	休み 振替休日	午前 9:30 えがおの会		午前 10:00 ★スマホ 何でも相談	午前 10:00 ★ちびっこ 保育士	
			午後 1:30 絵の時間	午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:00 将棋・囲碁開放	

10日（月）午後 1:30～
～ズンバ体操～

ラテンのリズムに合わせて、楽しく身体を動かしましょう！
簡単な振り付けで、椅子に座りながらでも楽しめます。
日頃の運動不足を解消し、気分もリフレッシュ！
筋力維持に最適です。

12日（水）午後 1:30～
～みんなで唱歌～

懐かしい童謡などをご参加の皆さんのリクエストで歌っていきます！
声を出して歌っているとつまでも若々しくいられますね♪
おしゃべりしながらお歌を歌ってリフレッシュしましょう！



藤沢市縁側事業はこちらから