

村岡地区地域ささえあいセンター きらり 予定表



藤沢市渡内4-5-18
渡内クリニックビル1階

月曜～金曜 AM9:00～PM5:00

2024 年 12 月

ご予約・お問合せ

☎ 0466-86-7531



今月の食糧支援（フードバンク）

ご予約期限 12/5（木）16:00

お受け取り 12/12（木）16:00以降



★の講座は定員がございます 予約の方優先となります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み		午前 9:30 えがおの会	午前 9:30 ★麻雀開放			休み
		午後 1:30 四季の会	午後 1:30 ちょこっと体操	午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:00 将棋・囲碁開放	
8	9	10	11	12	13	14
休み		午前 9:30 えがおの会	午前 11:30 ★オレンジスペース		午前 10:00 ちびっこタイム	休み
	午後 1:30 ★ズンバ体操		午後 2:00 ★きらり演芸館	午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:00 将棋・囲碁開放	
15	16	17	18	19	20	21
休み		午前 9:30 えがおの会		午前 11:00 ★スマホ講座		休み
		午後 1:30 ★みんなで唱歌	午後 1:00 将棋・囲碁開放	午後 1:30 弁当あり(650円)	午後 1:30 ★麻雀開放	
22	23	24	25	26	27	28
休み			午前 10:00 ★ピラティス	午前 10:00 ★スマホ何でも相談		休み
		午後 1:30 ★きらりB&S	午後 1:30 絵の時間	午後 1:00 将棋・囲碁開放		
29	30	31	<div data-bbox="929 1324 1668 1524" data-label="Complex-Block"> <p>9日（月）午後 1:30～ ～ズンバ体操～ ラテンのリズムに合わせて、楽しく身体を動かしましょう！ 簡単な振り付けで、椅子に座りながらでも楽しめます。 日頃の運動不足を解消し、気分もリフレッシュ！ 筋力維持に最適です。</p>  </div>			
休み	休み	休み				



藤沢市縁側事業はこちらから